

# PROGRAMA

## Curs de capacitació professional per a la promoció i divulgació del consum conscient

2a edició del curs bàsic de capacitació professional per a la promoció i divulgació del consum conscient. Programa i equip docent de la màxima qualitat. Metodologies actives, orientació pràctica, i visites guiades a 10 experiències.

6 sessions

*(26 hores lectives)*

7 de setembre al 8 d'octubre de 2020

Horari: 16.00-20.30h

### Estructura de les sessions

Les sessions duren 4.30h, estructurades en tres espais (normalment 2 per sessió):

(E) **Experiència:** visita a un espai conduïda per una persona experta.

(A) **Aula:** sessió temàtica impartida per un/a professional referent en la matèria.

(Ag) **Àgora:** espai participatiu per fomentar els vincles personals i professionals i el treball en xarxa. Posant en valor i compartint els coneixements i experiències vitals i professionals de les alumnes. I atenent les seves necessitats i inquietuds per tal de complementar els continguts el curs.

## SESSIÓ 1 - Introducció al consum conscient

Dilluns 7 de setembre

Grup Ecos - Carrer Casp, 43 (Eixample)

**E** Visita al Grup Ecos (grup cooperatiu)

**Ag** Presentació del curs i dinàmiques de grup (de presentació i cohesió de grup, i d'introducció als continguts del curs ). Amb Eva Vilaseca i Toni Lodeiro

**A** La pràctica quotidiana del consum conscient i la sostenibilitat. Amb Montse Peiron (fundadora de la revista Opcions)

## SESSIÓ 2 - Comunicació i pedagogia del consum conscient

Dilluns 14 de setembre

La Lleialtat Santsenca - Carrer d'Olzinelles, 31 (Sants)

**E** Visites a La Lleialtat Santsenca i a La Comunal i La Deskomunal, amb una mirada a l'història, present i futur del cooperativisme de consum i el consum cooperatiu. Amb Ivan Miró (La Ciutat Invisible, La Comunal, Coòpolis, Federació de Cooperatives de Treball, XES, Fundació Roca i Galès).

**A** Teoria, comunicació i pedagogia del consum conscient. Amb Toni Lodeiro (Opcions, autor de "Consumir menos, vivir mejor", i suport tècnic a l'Estratègia d'impuls del Consum Responsable de l'Ajuntament de Barcelona) i Eva Vilaseca (Espai Ambiental, coordinadora de l'Espai Consum Responsable). Consum i transició ecosocial, amb Eva Vilaseca.

## SESSIÓ 3 - Consum cooperatiu

Dilluns 21 de setembre

Coòpolis - Carrer de la Constitució, 19 (Sants). Punt de trobada La Borda (Carrer de la Constitució 85)

**E** Visites a La Borda, l'Economat Social, Can Batlló, i Coòpolis. Coneixerem experiències de cooperativisme de consum alimentari i d'habitatge, economies comunitàries, gestió cooperatiu-comunitària d'equipaments públics, i un dispositiu públic-cooperatiu de promoció de l'economia social i solidària. Amb Lluç Hernandez (La Borda, La Col, Coòpolis i Impuls Cooperatiu de Sants) i Diana Amigó (l'Economat Social)

**A** Consum cooperatiu i consum agroecològic. Cooperativisme de consum i oferta cooperativa en consum responsable. Amb Diana Amigó (l'Economat Social, Quèviure, Grup Ecos, Food Coop Bcn).

## SESSIÓ 4 - Consum col·laboratiu / ocupació i emprenedoria en consum responsable

Dilluns 28 setembre

Impact Hub - Carrer de Pujades, 112 (Poblenou)

**E** Breu visita a l'Impact Hub, espai de cotreball per a l'emprenedoria social.

**A** Consum Col·laboratiu: Economies col·laboratives i de plataforma: reptes i oportunitats. Amb Albert Cañigueral (Oui Share, expert en plataformes digitals, autor de "Vivir mejor con menos").

**Ag** Treballs de grup. Amb dinàmica sobre recursos per a l'ocupació i l'emprenedoria en consum responsable. I/o amb presentació d'experiències i propostes dels i les alumnes, amb espai per a la retroalimentació col·lectiva. Amb Eva Vilaseca i Toni Lodeiro.

## SESSIÓ 5 - Polítiques públiques / psicologia del consum

Dilluns 5 d'octubre

Espai Consum Responsable - Ronda Sant Pau 43-45 (Sant Antoni)

**E1** Espai Consum Responsable i OMIC (Oficina Municipal d'Informació a les persones Consumidores) amb Eva Vilaseca (coordinadora Espai Consum Responsable)

**A** Polítiques públiques de consum: de la defensa de les persones consumidores al consum responsable. Amb l'Álvaro Porro, Comissionat d'Economia Social, Verda, Desenvolupament Local i Política Alimentària (i consum responsable) de l'Ajuntament de Barcelona).

**E2** Psicologia del Consum: els factors psicològics que es posen en marxa al consumir. Amb Albert Vinyals (professor i doctor en psicologia del consum a l'UAB i a l'Escola Superior de Comerç i Distribució- ESCODI, publicista i professor de neuromarketing, autor de "El consumidor tarado").

## SESSIÓ 6 - Economia ecològica i autogestió / Integració i tancament del curs

Dijous 8 d'octubre

Can Masdeu - Camí Sant Llàtzer, 12 (Nou Barris). Punt de trobada sortida de metro Valldaura (L3) al es 15.30h.

**E** Visita a Can Masdeu. I introducció al decreixement i economia ecològica. Amb Claudio Cattaneo (professor d'economia ecològica -UAB- i director del master en ecologia política, decreixement i justícia climàtica de l'ICTA -UAB-. Membre de Research and Degrowth i Can Masdeu).

**Ag** Espai d'integració. Sessió col·lectiva per resoldre dubtes i complementar i tancar el treball de les 6 sessions del curs. I treballs personals i en grup per a l'integració de les experiències viscudes i l'avaluació del curs. Amb Eva Vilaseca i Toni Lodeiro.

-> **Sopar de confraternització** (convida Multiplica, inclòs en la matrícula)



## Seus #Multiplica

**Dilluns 7 de Setembre** - Grup Ecos - Carrer Casp, 43 (Eixample)

**Dilluns 14 de setembre** - La Lleialtat Santsenca - Carrer d'Olzinelles, 31 (Sants)

**Dilluns 21 de setembre** - Coòpolis - Carrer de la Constitució, 19 (Sants). *Punt de trobada La Borda (Carrer de la Constitució 85)\**

**Dilluns 28 setembre** - Impact Hub - Carrer de Pujades, 112 (Poblenou)

**Dilluns 5 d'octubre** - Espai Consum Responsable - Ronda Sant Pau 43-45 (Sant Antoni)

**Dijous 8 d'octubre** - Can Masdeu - Camí Sant Llàtzer, 12 (Nou Barris). *Punt de trobada sortida de metro Valldaura (L3) al es 15.30\**.

*\*Els dies en què indiquem un punt de trobada, és perquè ens trobem en un altre lloc per fer la visita inicial. Però la sessió principal tindrà lloc a la seu corresponent.*



Horari: 16h - 20.30h



[info@multiplica.coop](mailto:info@multiplica.coop)

651 997 234 (Eva) / 688 876 742 (Toni)



Més informació:  
[www.multiplica.coop](http://www.multiplica.coop)  
[info@multiplica.coop](mailto:info@multiplica.coop)

*Un projecte d'Opcions i Espai Ambiental, dirigit per Eva Vilaseca i Toni Lodeiro*

Un projecte:



Amb el suport de :



Col·laboren:

